

Karatelager 2024

über Auffahrt in Mürren



- Do 09. Mai - So 12. Mai 2024
- Im Sportchalet in Mürren
- Karatetraining
- Qi-Gong
- Breites Freizeitangebot



Unterkunft Sportchalet in Mürren

Organisator Shotokan Karateschule am Rigi

Trainer Thomas Bühler 4. Dan, Laila Gallelli 3. Dan, Ruth Doppmann 3. Dan

Teilnehmer Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren
Kinder unter 12 J. in Begleitung

Trainings Karatetrainings gemäss Trainingsplan
Qi-Gong am Morgen 08.00-8.30 Uhr (auch für nicht Karatekas)

Zimmer 2er oder 3er Zimmer (Dusche/WC auf Stockwerk)

Preise Erwachsene CHF 420, Kinder bis 16J. CHF 330, Begleitpersonen CHF 350
Im Preis inbegriffen: 3 Übernachtungen mit Vollpension, Karatetrainings, Qi-Gong

Anreise Für die Anreise werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Anreisetag Donnerstag 09.05.2024 - erstes Training 15.30 - 17.00
Abreisetag Sonntag 12.05.2024 - letztes Training 10.00 - 12.00
Anmeldeschluss 12. April 2024
Nicht vergessen Karate-Gi, Turnkleider, Turnschuhe, Badehose,
Hausschuhe, gutes Schuhwerk & Regenjacke

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Zu zahlender Betrag bis 12.04.2024 auf das Konto:
IBAN CH54 0077 7006 1183 0149 5, Karateschulen am Rigi, Gotthardstr. 97, 6410
Goldau, Vermerk: Karatelager 2024



Anmeldetalon 😊

Anmeldung Online:

Anmeldung per Email

Anmelden bis 12. April 2024 !!

www.karate-rigi.ch

thomas.buehler@datazug.ch

(Achtung die Teilnehmerzahl ist begrenzt)

Vorname: _____

Strasse : _____

Tel.Nr. _____

Geburtsdatum : _____

Name: _____

PLZ./Ort : _____

E-Mail : _____

Karate Grad: _____

Vegetarier

Bemerkungen: _____

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____