

Trainingszeiten

Montag

17:45 bis 19:00

Kinder 7 J. - 12 J. / Jugend

Ab Orange

19:15 bis 20:30

ACTIVRELAX - Onlinetraining

Alle Grade

Dienstag

17:45 bis 18:45

Kinder 7 J. - 12 J. / Jugend

Weiss bis und mit Halborange

19:00 bis 20:30

Jugend / Erwachsenen

Alle Grade

Mittwoch

17:45 bis 19:15

Sporadisch für Wettkampf- und Prüfungsvorbereitung ab 3. Kyu (Wird im Dojo ausgeschrieben mit Anmelde-liste)

Donnerstag

17:45 bis 18:45

Kinder 7 J. - 12 J.

Weiss bis und mit Halborange

19:00 bis 20:30

Jugend / Erwachsenen

Alle Grade

Freitag

17:00 bis 18:00

Kinder 5 J. und 6 J.

Weiss bis und mit Halbgelb

18:15 bis 19:30

Kinder 7 J. - 12 J. / Jugend

Ab Orange

Reduziertes Training während den Schulferien (Goldau)

Montag

Kein Training

Dienstag

17:45 bis 18:45

Kinder 7 J. - 12 J.

Alle Grade

19:00 bis 20:30

Jugend / Erwachsenen

Alle Grade

Mittwoch

Kein Training

Donnerstag

17:45 bis 18:45

Kinder 5 J. - 12 J.

Alle Grade

19:00 bis 20:30

Jugend / Erwachsenen

Alle Grade

Freitag

Kein Training